

TODOS
TENEMOS UN
- motivo -
PARA SER DE
IMQ

“Con IMQ mejoro
mi rendimiento
deportivo día a día”

Iñaki Urizar
CLIENTE DE IMQ

IMQ KIROLA

PRACTICA DEPORTE Y MEJORA TU RENDIMIENTO DEPORTIVO

Medicina deportiva

Reconocimiento médico-deportivo de élite*

- ▶ **Anamnesis:** antecedentes familiares y personales.
- ▶ **Exploración médica** cardio-pulmonar y valoración aparato locomotor.
- ▶ **Balance morfoestático.**
- ▶ **Cineantropometría:** valoración de la composición corporal y porcentaje de grasa.
- ▶ **Prueba de esfuerzo** máxima con toma de lactatos.
- ▶ **Obtención de intensidades y/o pulsos cardiacos** adecuados para el entrenamiento y la mejora de las condiciones deportivas.
- ▶ **Informe médico deportivo** con recomendaciones.
- ▶ Certificado de **aptitud deportiva.**

Consulta del especialista en medicina deportiva para el tratamiento de lesiones

Solicitud de pruebas diagnosticas, tratamiento y derivación a especialistas, seguimiento de las lesiones...

Asistencia médico-quirúrgica derivada de la práctica deportiva

- ▶ Urgencias.
- ▶ Cardiología.
- ▶ Traumatología y cirugía ortopédica.
- ▶ Hospitalizaciones.
- ▶ Fisioterapia y rehabilitación.
- ▶ Diagnóstico por imagen (RMN, TAC, densitometría, ecocardiograma, coronariografía, prueba de esfuerzo, etc.)

Para clientes de IMQ: Asistencia en todas las especialidades incluidas en el seguro de Asistencia Sanitaria que el cliente tenga contratado con sus periodos de carencia.

Para no clientes de IMQ: Asistencia en todas las especialidades incluidas en el seguro IMQ Oro con sus periodos de carencia.

Consultar copagos.

*Periodos de carencia generales:

3 meses para el reconocimiento médico deportivo. Este periodo de carencia se eliminará si la forma de pago es semestral o anual.



Tu tarjeta IMQ Kirola

Para acceder a los servicios de IMQ Kirola es imprescindible presentar esta tarjeta.